Stars 7. 12. 2020

Dobrý den,

posíláme přípravu k distanční výuce - Stars 7. 12. 2020.

1. rozcvička

[https://www.youtube.com/…C0E](https://www.youtube.com/watch?v=8KsfiYO0C0E)

2. gymnastika

[https://www.youtube.com/…ZYo](https://www.youtube.com/watch?v=Dhh-5sVxZYo)

3. nácvik sestavy dle předlohy - procvičování cviků

[https://www.youtube.com/…PaQ](https://www.youtube.com/watch?v=QnU0iJIjPaQ)

4. posilování na závěr

[https://www.youtube.com/…=4s](https://www.youtube.com/watch?v=bxwSMbIgiKc&t=4s)

S pozdravem

Petra Medáčková a Monika Brádková